

# Livret pédagogique





« AU CŒUR DE **L'OLYMPISME** » est une exposition conçue par l'Association « Le Voyage au cœur de l'Olympisme ».  
Elle est présentée à l'Abbaye Saint-Germain du 3 Février au 20 Mai 2024, à l'occasion de la tenue des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Une cinquantaine de mètres de visuels, des objets emblématiques de collection ainsi que des écrans vidéo, vous plongent au cœur des Jeux Olympiques pour découvrir leur origine, leur symbolique, leur évolution au fil du temps et les grandes figures qui ont marqué leur histoire.

Pour vous permettre de préparer votre visite et vous familiariser avec l'exposition, ce livret pédagogique est mis à votre disposition.

L'exposition se découvre en visite libre mais aussi en visite guidée.

Renseignement et réservation : [abbayesaintgermain.fr](http://abbayesaintgermain.fr) ou [abbaye.saintgermain@auxerre.com](mailto:abbaye.saintgermain@auxerre.com)

## Les 15 thématiques :

Les Jeux dans l'Antiquité	Les Jeux Olympiques et les femmes
Les Jeux au fil des siècles	Les héros français
Pierre de Coubertin, un homme d'exception	Les héros mondiaux
L'Olympisme	Les Jeux paralympiques
Le mouvement olympique	Paris, berceau de l'Olympisme
La symbolique et les rituels des Jeux	Paris 2024
Des Jeux et des valeurs	Affiches officielles des Jeux de 1896 à 2020
Le programme olympique	



## Les Jeux dans l'Antiquité

Les Jeux Olympiques tels que nous les connaissons aujourd'hui ont une longue histoire qui remonte à l'Antiquité.

Tout a commencé en Grèce, dans le Péloponnèse, il y a 3 000 ans environ.

Des concours sportifs étaient organisés à Olympie et étaient désignés d'après le nom du site, soit les « Jeux Olympiques ».

On ne sait pas exactement quand ils ont commencé, mais la date de **776 av. J.-C.** est souvent citée dans les sources écrites.

Ces Jeux avaient lieu au même endroit, tous les quatre ans. Cette **période de quatre années a pris le nom d'« Olympiade »** et servait de système de datation : le temps ne se comptait pas en années, mais en Olympiades.

Les Jeux d'Olympie furent à l'origine des **Jeux panhelléniques**. Ils englobaient :

- Les Jeux à Olympie dit « Jeux Olympiques »
- Les Jeux à Delphes dit « Jeux Pythiques »
- Les Jeux à Corinthe ou à Isthme dit « Jeux Isthmiques »
- Les Jeux à Némée dit « Jeux Néméens »

### Des Jeux pour les Dieux :

Chacun des Jeux était célébré en l'honneur d'un dieu précis :

- Zeus, le roi des dieux, à Olympie et à Némée
- Apollon, le dieu de la lumière et de la raison, à Delphes
- Poséidon, le dieu de la mer et des chevaux, à l'Isthme

Lors des concours sportifs, on considérait que la victoire était accordée par les dieux.

### Quelques champions antiques célèbres

Démosthène	Pythagore
Diogène	Aristote
Platon	Eschyle
Socrate	Hippocrate
Milon de Croton (vainqueur de 6 olympiades successives pendant 20 ans)	

### Jeux « antiques » à Olympie – notions clés

- Les concours sportifs dédiés à Zeus sont organisés tous les 4 ans.
- Jusqu'à **40 000 personnes** peuvent affluer sur le site.
- Le site se compose de deux espaces : un **espace sacré**, appelé Altis (temples et autres bâtiments religieux) et un **espace profane** (infrastructures sportives).
- Le programme ne comporte que des **sports individuels**.
- **4 catégories sportives** : sports hippiques, courses à pied, pentathlon et sports de combats.
- Seuls les **athlètes hommes grecs** peuvent participer aux JO.
- Le sport se pratique tout nu, les athlètes doivent refléter l'idéal d'un équilibre harmonieux entre le corps et l'esprit.
- **Un seul vainqueur** et son prix consiste en une couronne d'olivier.
- La **victoire est accordée par les dieux**, représentée sous la forme d'un personnage aile féminin, appelé Nike, ce qui signifie « victoire » en grec.
- Les champions d'Olympie ne reçoivent **aucune rétribution financière**. En revanche, ils sont accueillis comme des héros dans leur cite d'origine et bénéficient de nombreux avantages jusqu'à la fin de leur vie.

### La trêve sacrée - « Ekecheiria »

À l'occasion des Jeux Panhelléniques, une trêve sacrée était proclamée. Des messagers (spondophores) se déplaçaient de cité en cité pour annoncer la date des compétitions.

Ils exigeaient l'arrêt des combats, avant, pendant et après les Jeux afin de permettre non seulement aux athlètes mais aussi aux spectateurs de se rendre sur les sites en toute sécurité, à l'aller comme au retour.

### Comparaison entre les Jeux Antiques et les Jeux Olympiques (d'aujourd'hui) :

	Dans l'Antiquité, à Olympie	Aujourd'hui
Le pays accueillant	Grèce	Jeux itinérants
Signification	Jeux célébrés en l'honneur de Zeus	Jeux à caractère laïc
Périodicité	Tous les 4 ans	Tous les 4 ans (JO été–JO hiver)
Nationalité des athlètes	Provenant de la Grèce et de ses colonies (Italie, Afrique du Nord et Asie Mineure)	Monde entier (En 2021, à Tokyo, <b>206</b> nations présentes)
Le sexe des athlètes	Hommes	Femmes et hommes (Participation des femmes progressive, dès 1900 au tennis et au golf)
Les sports au programme	4 catégories de sports individuels	<b>32</b> sports aux JO d'été, <b>7</b> sports aux JO d'hiver Sports individuels et d'équipe
Les récompenses	Couronne d'olivier	Depuis 1900, des médailles d'or, argent et bronze
Le nombre de vainqueurs	Un seul	Les 3 premiers reçoivent une médaille, par épreuve.
Symbole des Jeux	Pas de symbole	5 anneaux (« symbole olympique »)
Drapeau dans le stade	Pas de drapeau	1 <sup>ère</sup> apparition 1913 (Jeux Régionaux africains à Alexandrie) 1 <sup>ère</sup> apparition aux JO en 1920 (Anvers)
Relais de la flamme	Pas de relais	Relais depuis 1936 (Berlin)
Vasque olympique dans le stade	Pas de flamme olympique	Depuis 1928 (Amsterdam)



## Les Jeux au fil des siècles

Dès la fin du 18<sup>e</sup> siècle, de multiples tentatives eurent pour objet de faire renaître les Jeux Olympiques.

**Ce sont les archéologues qui les premiers attirèrent l'attention** de l'opinion sur l'ancienne Olympie.

A cette époque, une tentative sérieuse de résurrection des Jeux Olympiques est le fait des Scandinaves ; en **1834 et 1936 des manifestations sportives en commémoration des Anciens Jeux Olympiques Grecs** seront organisées.

Au programme des compétitions sportives mais aussi des déclarations de dissertations sur des sujets se rapportant aux Jeux de l'Antiquité.

En France, deux contemporains de Pierre de Coubertin, **Pascal Grousset et Georges de Saint-Clair** ont joué un rôle important dans la mobilisation de l'opinion publique en faveur de la résurrection des Jeux Olympiques.

Le rêve olympique flottait dans l'air depuis au moins un siècle avant que l'histoire accole au nom de Pierre de Coubertin celui de « *Rénovateur des Jeux Olympiques* ».



## Pierre de Coubertin

**Né en 1863** à Paris et **mort en 1937** à Genève.  
Triple bachelier en lettres, sciences et droit.  
Grand sportif : cross, l'aviron, le tennis, l'escrime.

Il crée l'escrime équestre.

Il traduit les règles du rugby et arbitre le 1<sup>er</sup> match de rugby en France.

Il dessine le bouclier de Brennus (trophée récompensant le champion de France du TOP 14 aujourd'hui)

A 29 ans, le 25 Novembre 1892, il **émet l'idée du « rétablissement des Jeux Olympiques »** discours prononcé à la Sorbonne à Paris (Manifeste olympique).

A 31 ans, **il organise le « congrès international athlétique de Paris »** où furent décidés le principe de la rénovation des Jeux, le choix d'Athènes pour une première édition en 1896 et la création du Comité International des Jeux Olympiques qui devient Comité International Olympique.

Il n'a pas été le 1er président du CIO mais dès les jeux d'Athènes achevés, il succéda au Grec, Demetrius Bikelas.  
Il est le seul « président d'honneur à vie » du CIO.

En 1920, il s'installe définitivement à Lausanne, devenue en 1915 siège du CIO. C'est dans cette ville que repose son corps alors que son cœur est déposé dans une colonne de marbre blanc portant son nom à Olympie.



## L'Olympisme

**Définition de l'Olympisme** comme il figure dans la Charte Olympique :

**L'Olympisme est une philosophie de vie, exaltant et combinant en un ensemble équilibré les qualités du corps, de la volonté et de l'esprit. Alliant le sport à la culture et à l'éducation, l'Olympisme se veut créateur d'un style de vie fondé sur la joie dans l'effort, la valeur éducative du bon exemple, la responsabilité sociale et le respect des principes éthiques fondamentaux universels.** *Extrait de la Charte Olympique – état en vigueur du 9 Septembre 2013*

**Le but de l'Olympisme est de mettre le sport au service du développement harmonieux de l'humanité en vue de promouvoir une société pacifique, soucieuse de préserver la dignité humaine.** *Extrait de la Charte Olympique – état en vigueur du 9 Septembre 2013*

**La devise olympique**, depuis 2021

Citius, Altius, Fortius – Communter  
**Plus vite, Plus haut, Plus fort – Ensemble**

**Les 3 valeurs diffusées par le Comité International Olympique :**

**EXCELLENCE** : donner le meilleur de soi-même

**AMITIE** : volonté de bâtir un monde meilleur à travers la solidarité

**RESPECT** : de soi, des autres, des règles, de l'environnement



## Le mouvement Olympique

Le **mouvement olympique** regroupe sous l'autorité du Comité International Olympique, les organisations, les athlètes et autres personnes qui acceptent d'être guidées par la Charte olympique.

Le **Comité International Olympique** est une **organisation non gouvernementale à but non lucratif**.

Le CIO comporte, actuellement, 107 membres actifs, 33 honoraires et 1 membre d'honneur.

Le **COJO (Comité d'Organisation des Jeux Olympiques)** : il est basé dans la ville hôte des Jeux. Sa tâche est énorme, il dispose de 7 ans pour faire tous les arrangements nécessaires à l'organisation des Jeux.



## Les Jeux olympiques

Les Jeux Olympiques regroupent les Jeux de l'Olympiade (les Jeux d'été) et les Jeux Olympiques d'hiver.

**Les Jeux d'été** : ils ont lieu tous les 4 ans. On compte 28 sports.

**Les Jeux d'hiver** : ils sont décalés de 2 ans par rapport aux Jeux d'été depuis 1994. Les premiers ont eu lieu en 1924. On compte 7 sports.

Durée : 16 jours

**Sport** : considéré comme olympique si la fédération qui le gouverne est reconnue par le CIO

**Discipline** : un sport olympique peut comporter plusieurs disciplines (water-polo, plongeon)

**Epreuve** : une discipline est composée de plusieurs épreuves

### Les critères d'un sport olympique :

Sport d'été :

Être largement pratiqué : par les hommes dans 75 pays et sur 4 continents, pour les femmes 40 pays et 3 continents

Appliquer le code antidopage

Ne pas dépendre d'une propulsion mécanique

Sport d'hiver : pratiqué dans 25 pays sur 3 continents



## Les visuels

**Les emblèmes olympiques** : un dessin associant les anneaux olympiques avec un autre élément distinctif.

Apparition du 1<sup>er</sup> emblème des Jeux à l'occasion des Jeux d'été Paris 1924.

**Les pictogrammes** : ce sont des représentations schématiques des sports au programme des Jeux. C'est un langage universel. 1<sup>er</sup> apparition en 1948 aux Jeux de Londres.

### Les mascottes des Jeux :

La 1<sup>er</sup> non officielle, est « Schuss » pour les JO d'hiver de Grenoble en 1968.

La 1<sup>er</sup> officielle, est « Waldi », le teckel, pour les JO de Munich, 1972.



## La symbolique des Jeux

### Les anneaux olympiques

Dans l'Antiquité, pèlerins et délégations se rendaient à Olympie dans le royaume d'Elide en vertu des termes de la trêve inscrite sur le disque d'Iphitos, roi d'Elide, qui portait 5 cercles concentriques qui serviront de modèle à Pierre de Coubertin.

Ces cinq anneaux **représentent les cinq parties du monde** désormais acquises à l'Olympisme et prêtes à en accepter les fécondes rivalités. De plus (y compris le blanc), les six couleurs ainsi combinées représentent celles des drapeaux de toutes les nations sans exception. » Pierre de Coubertin

### Le drapeau olympique

Réalisé par les magasins du « Bon Marché » à Paris en 1913, il fut présenté le 17 juin 1914 à la Sorbonne aux membres du CIO en présence de Raymond Poincaré, Président de la République Française.

Tout blanc avec les cinq anneaux entrelacés, représentant les couleurs des drapeaux de toutes les nations.

### La flamme olympique

Cette flamme **brûle pendant toute la durée des Jeux** dans une vasque signifiant que la paix doit régner au moins jusqu'à la cérémonie de clôture.

C'est le savant allemand Carl Diem, Secrétaire Général du COJO de Berlin (1936) qui eut l'idée du relais depuis Olympie, afin de transporter la flamme jusqu'à la vasque du pays organisateur.

### L'hymne olympique :

Après que l'ouverture des Jeux ait été prononcée, une sonnerie de trompettes se fait entendre et alors retentit l'hymne olympique ; il a été adopté par le CIO en 1957.

### Les Médailles :

A partir de 1896, le vainqueur reçoit une médaille d'argent accompagnée d'un rameau d'olivier et d'un diplôme. Le 2e est récompensé d'une médaille de cuivre, d'une branche de laurier et d'un diplôme.

Dès 1904, il y a **l'apparition des médailles d'or, d'argent et de bronze** pour récompenser le 1er, 2e et 3e de la compétition.



## Les rituels Olympiques

**Les cérémonies d'ouverture et de clôture** invitent à découvrir la culture du pays dans lequel se déroulent les Jeux.

**Un ensemble de rituels** très codifiés ponctue ces cérémonies, comme par exemple :

L'entrée des athlètes, la proclamation de l'ouverture par le chef de l'Etat du pays d'hôte, l'entrée du drapeau olympique dans le stade, le lâcher symbolique de colombes, l'arrivée de la flamme, etc.

**Le serment olympique** : le 1<sup>er</sup> est prononcé en 1920 aux Jeux d'Anvers.

*« Au nom des athlètes, au nom de tous les juges, au nom de tous les entraîneurs et officiels. Nous promettons que nous prendrons part à ces Jeux Olympiques en respectant et suivant les règles qui les régissent, et ce dans un esprit de sportivité. Nous nous engageons pour un sport sans dopage et sans tricherie. Nous le faisons pour la gloire du sport, pour l'honneur de nos équipes et dans le respect des principes fondamentaux de l'Olympisme. »*





## Des Jeux et des valeurs

La mission du CIO est non seulement d'assurer la célébration des Jeux Olympiques mais aussi de promouvoir l'Olympisme dans le monde et ses nombreuses valeurs, notamment :

**Le fair-play**

**L'égalité des chances**

**La protection de la santé des athlètes**

**L'éducation et la culture par le sport**

**La promotion de la paix**

**La protection de l'environnement**



## Le programme olympique

Lors des premières olympiades les Jeux cherchent encore leur programme sportif, apparaissent ainsi des épreuves insolites, comme le saut sans élan.

Désormais le Comité International Olympique établit le programme des sports figurant aux JO d'été et d'hiver.

Après chaque édition, des sports et épreuves sont étudiés pour être supprimés ou pour être intégrés. Le CIO n'a de cesse de faire évoluer son programme sportif pour 'l'adapter aux pratiques de son temps.

Nouveaux sports de Tokyo 2021 et Paris 2024 : le surf, l'escalade et le skateboard.



## Les Jeux olympiques et les femmes

1896 : 1er Jeux à Athènes

Aucune femme ne participe aux épreuves sportives.

**1900 : 2ème Jeux à Paris**

Avec 22 concurrentes sur 997 athlètes, elles concourent dans 5 sports : le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf.

En raison des convenances sociales et des préjugés de l'époque, les résistances au développement du sport féminin restent fortes.

2024, comme un symbole, les **Jeux Olympiques de Paris verra la parité entre les hommes et les femmes** atteinte.



## 9 héros français

**Jean Bouin** – Athlétisme (182 victoires sur 210 courses).

**Suzanne Lenglen** – Tennis (341 victoires pour seulement 7 défaites).

**Micheline Ostermeyer** – Athlétisme (elle remporte la première médaille d'or féminine du lancer de poids).

**Alain Mimoun** – Athlétisme (gagne le marathon de Melbourne en 1956)

**Jean-François Lamour** – Escrime (5 médailles olympiques).

**Laure Manaudou** – Natation (1<sup>er</sup> française championne olympique de natation, un des plus beaux palmarès de la natation mondiale féminine)

**Teddy Riner** – Judo (le Judoka le plus titré au monde à ce jour)

**Marie-Josée Perec** – Athlétisme (la plus grande athlète française de l'histoire)

**Laura Flessel** – Escrime (la française et escrimeuse la plus titrée aux Jeux).



## 9 héros mondiaux

**Carl Lewis** – Athlétisme (Le plus titré en athlétisme des Jeux)

**Jesse Owens** – Athlétisme (le 1<sup>er</sup> sportif noir de renommée internationale, est rentré dans l'histoire en gagnant 4 médailles d'or aux JO de Berlin en 1936).

**Nadia Comaneci** – Gymnaste (la 1<sup>er</sup> de l'histoire a obtenu la note de 10)

**Usain Bolt** – Athlétisme (en 2007, devient l'homme le plus rapide de l'histoire)

**Birgit Fischer** – Kayak (possède le plus grand palmarès du kayak aux Jeux)

**La Dream Team USA** – Basketball (la plus grande équipe de l'histoire)

**Fanny Blankers-Koen** – Athlétisme (établit 16 records du monde)

**Michael Phelps** – Natation (28 médailles en 4 Olympiades)

**Valentina Vezzali** – Escrime (9 médailles Olympiques)



## Les Jeux paralympiques

Les Jeux paralympiques sont un événement sportif international regroupant **les sports d'été ou d'hiver**, auquel des milliers d'athlètes atteints de handicap participent à travers différentes compétitions tous les quatre ans à la suite des Jeux olympiques.

Y participent des athlètes atteints par un **handicap physique, visuel ou mental**. Ils sont organisés par le Comité international paralympique.

Mr Ludwig Guttman, médecin neurologue de l'hôpital de Stoke Mandeville près de Londres, eut l'idée d'organiser **dès 1948** sur le terrain de l'hôpital les premiers « Jeux mondiaux des chaises-roulantes et des amputés. Connus plus tard sous le nom de « Jeux de Stoke Mandeville », ils étaient destinés à réhabiliter par la pratique physique des victimes et anciens combattants de la Seconde Guerre mondiale devenus paraplégiques.

Les 9<sup>e</sup> jeux de Stoke-Mandeville eurent lieu à Rome en 1960 une semaine après les Jeux olympiques d'été **de 1960, et l'on considère qu'il s'agit des premiers Jeux paralympiques**. Les premiers Jeux paralympiques d'hiver eurent lieu à Örnsköldsvik en Suède en 1976.

Portraits de champions :

**Assia El' Hannouni** – Athlétisme (10 médailles paralympiques)

**Robert Citerne** – Escrime fauteuil (11 médailles paralympiques)



## Paris, berceau de l'Olympisme

En 1894, c'est à Paris qu'est créé ce qui sera connu plus tard comme le **Comité International Olympique**.

### Paris 1900 :

Après les 1ers Jeux modernes organisés en Grèce, les Jeux de la 2e Olympiade sont organisés à Paris.

Ils sont intégrés à l'Exposition Universelle, le caractère olympique des épreuves est peu mis en valeur.

997 athlètes dont les **22 premières femmes de l'histoire**.

24 pays représentés

95 épreuves organisées.

En 1914, au Congrès Olympique, Pierre de Coubertin propose le **symbole olympique** des 5 anneaux.

### Paris 1924 :

17 sports, 126 épreuves

3 089 athlètes dont 135 femmes

44 pays représentés

D'une durée de plus de 4 mois.

**Apparition de la devise olympique** « Citius, Altius, Fortius »

**Invention du concept de Village olympique**, avec la création de baraquements pour loger les athlètes.

[En 1924, la France accueille également les premiers Jeux d'hiver de l'histoire à Chamonix. Puis ceux de Grenoble en 1968, avec la première retransmission en couleur des Jeux et la première mascotte non-officielle, Schuss. Et enfin ceux d'Albertville en 1992.



## Les Jeux Olympiques Paris 2024

Les **33e Jeux Olympiques** modernes

**17 jours de compétition**

**32 sports inscrits** au programme

**Dont 4 sports additionnels** : breaking, escalade, skateboard et surf.

**306 disciplines**

**206 pays** représentés

**15 000 athlètes**.

Les **1er Jeux paritaires**

Le **visage des Jeux de Paris 2024** est le résultat de la réunion de trois symboles :

-une médaille d'or,

-une flamme,

-Marianne.

Chacun de ces symboles exprime une facette de notre identité et de nos valeurs, avec pour la première fois dans l'histoire, un emblème commun aux Jeux Olympiques et Paralympiques.

Les villes ayant déposé une candidature à l'organisation des Jeux de la 33e Olympiade d'été de 2024 étaient : Paris, Los Angeles, Rome et Budapest.



# LES AFFICHES DES OLYMPIADES



# LES AFFICHES DES OLYMPIADES



# LES AFFICHES DES OLYMPIADES



ATHENS 2004

